



6 au 19 octobre 2025

# Bien avec les autres Bien dans ma tête ! **L'importance du lien social**

13 jours pour se rencontrer et muscler notre santé mentale

ENSEMBLE, CULTIVONS LE LIEN SOCIAL

La MEIF PARIS SACLAY se mobilise

**DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 OCTOBRE 2025**

- *Ateliers thématiques d'informations (Santé/Handicap/Egalité Femme-Homme) et d'échange de savoir*
- *Atelier Théâtre : renouons le dialogue avec Imagin'action*
- *Santé mentale et Santé physique avec Sport & Sens*
- *Café IA suivi d'un atelier « l'IA dans ma recherche d'emploi »*
- *Visite d'une entreprise, d'une collectivité locale, d'une entreprise d'insertion\**
- *Visite de la ruche et des potagers du Parc de la Nativelle*

Ces activités se dérouleront sur Chilly Mazarin, Les Ulis, Longjumeau, Massy

\*Sous réserve de modification

**PROGRAMMATION COMPLÈTE SUR PARIS-SACLAY.COM**



Cofinancé par  
l'Union européenne



EMPLOI  
INSERTION  
FORMATION

