

Bien avec les autres Bien dans ma tête ! L'importance du lien social

13 jours pour se rencontrer et muscler notre santé mentale

ENSEMBLE, CULTIVONS LE LIEN SOCIAL

La MEIF PARIS SACLAY se mobilise

DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

- *Ateliers thématiques d'informations (Santé/Handicap/Egalité Femme-Homme) et d'échange de savoir*
- *Atelier Théâtre : renouons le dialogue avec Imagin'action*
- *Santé mentale et Santé physique avec Sport & Sens*
- *Café IA suivi d'un atelier « l'IA dans ma recherche d'emploi »*
- *Visite d'une entreprise, d'une collectivité locale, d'une entreprise d'insertion**
- *Visite de la ruche et des potagers du Parc de la Nativelle*

Ces activités se dérouleront sur Chilly Mazarin, Les Ulis, Longjumeau, Massy

**Sous réserve de modification*

PROGRAMMATION COMPLÈTE SUR [PARIS-SACLAY.COM](https://paris-saclay.com)



Cofinancé par
l'Union européenne



EMPLOI
INSERTION
FORMATION

**PARIS
SACLAY**
Communauté d'agglomération