

ACCOMPAGNEMENT SÉNIORS VERS L'EMPLOI - CARRIÈRE : ACTE 2 - SILENCE, ÇA TOURNE!



35h / 5 jours



12,13,15,16 et 30/01/2026



Laxou



12 places maximum

En tant que demandeur d'emploi, cette action est financée par la Région Grand Est et l'Etat dans le cadre du Pacte Régional d'Investissement dans les Compétences et le FSE+, sans aucun reste à charge, mais n'est pas rémunéré.



OBJECTIFS :

- Lever les freins à l'emploi liés à l'âge et aux croyances limitantes.
- Valoriser l'image professionnelle des seniors à travers des ateliers immersifs et créatifs (storytelling, podcasts, team building).
- Renforcer la confiance en soi et la capacité à se présenter efficacement devant un recruteur.
- Favoriser la mise en relation directe avec des entreprises sensibilisées à l'emploi des seniors.
- Formaliser un projet professionnel réaliste et motivant (emploi, formation ou création d'activité).



PRÉREQUIS :

- Être demandeur d'emploi âgé de 55 ans et plus.
- Avoir une volonté de se réinsérer professionnellement.
- Aucune exigence de diplôme ou d'expérience spécifique, mais une disponibilité complète pendant la durée du parcours.



PUBLIC :

- Demandeurs d'emploi de 55 ans et plus, tous secteurs confondus.
- Personnes ayant connu un parcours professionnel riche mais rencontrant des difficultés de repositionnement sur le marché du travail.
- Pour les personnes en situation de Handicap, vous pouvez contacter notre référente :

Séverine Valentin - 03 83 95 36 00



ADMISSION :

- Information collective organisée par CCI Formation EESC et France Travail.
- Entretien individuel pour identifier les motivations et besoins du candidat.
- Sélection des participants en lien avec les objectifs du dispositif et les partenaires prescripteurs.





PROGRAMME DÉTAILLÉ :

Programme détaillé de l'action (35h sur 2 semaines)

Jour 1 – Casting

- Scène d'ouverture : accueil et présentation.
- Portrait de star : valorisation individuelle.
- Atelier cuisine/team building « Clap sur ta matinée ».

Jour 2 – La réunion des scénaristes / LEGO

- Le script des compétences : identification des savoir-faire.
- Missions possibles : exploration des parcours et atouts.
- Chapitre suivant : projection vers de nouvelles perspectives.

Jour 3 – Épisode pilote / Coaching

- Réécrire son scénario : travail sur le CV et pitch professionnel.
- Réinventer son scénario : exercices de confiance et de projection.

Jour 4 – Silence sur le plateau : Eeeet Action !

- Ateliers socio-esthétiques et image professionnelle (La Cravate Solidaire).
- Tournage et enregistrement des podcasts.

Entre J4 et J5 – En studio !

- Montage des podcasts et préparation de la projection par les équipes de CCI Formation EESC.

Jour 5 – En avant-première...

- Projection des podcasts.
- Rencontre avec les entreprises partenaires (« Avant-première »).
- Networking autour d'un buffet convivial.



PLATEAUX TECHNIQUES :

- Restaurant d'application L'EESCapade : cuisine pédagogique et salle de restauration (team building, moments conviviaux).
- Studio d'enregistrement : équipement audio-vidéo professionnel (tournage, montage, podcasts).
- Sites territoriaux : Laxou, Lunéville, Longwy, avec restaurants et traiteurs partenaires.



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Auto-évaluation de la progression (confiance en soi, projet professionnel).
- Observation des acquis en ateliers (storytelling, pitch, posture).
- Réalisation et présentation d'un podcast final (produit concret valorisant le parcours).

ACTION FINANCÉE PAR :



CONTACT

CCI FORMATION EESC CAMPUS LAXOU

Stéphanie TRIBOLET

s.tribolet@eesc.fr

03 83 95 36 07

ADRESSE

14 rue du Mouzon
54520 LAXOU

