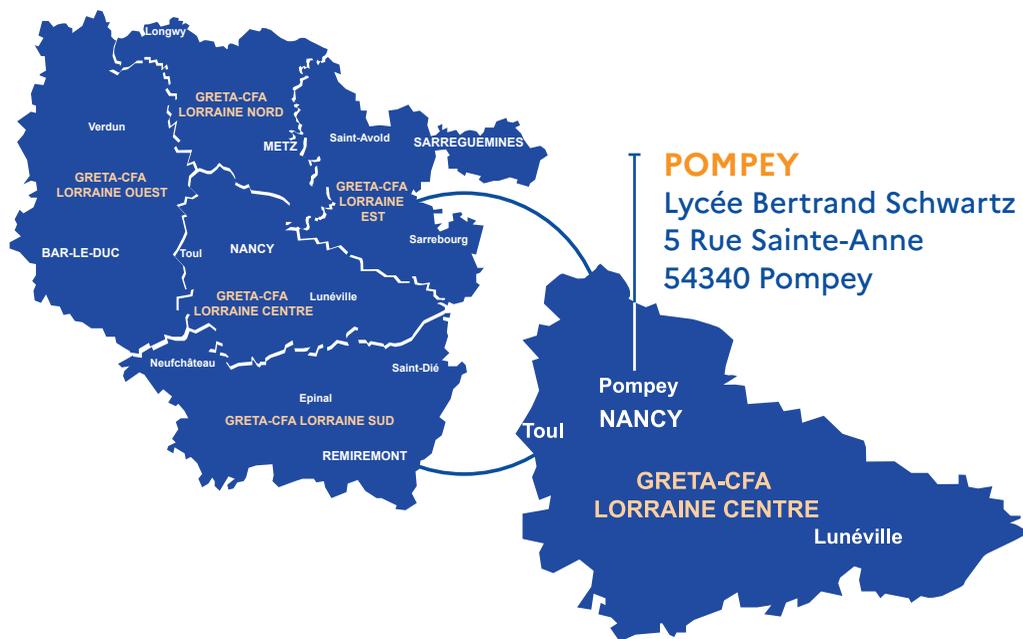


## LE SITE DE FORMATION



»» Pour plus d'informations,  
prenez contact avec :

Axel JACOB-FRAXE, conseiller en formation

☎ 06 87 19 71 62

✉ axel.jacob-fraxe@ac-nancy-metz.fr

📍 GRETA-CFA Lorraine Centre  
Lycée Henri Loritz  
29 rue des Jardiniers  
54000 Nancy

Pour plus d'infos



Suivez-nous sur



# AGENT LOGISTIQUE

## option préparateur de commande

- PIC - POEC pré-emploi •



# DEVENEZ AGENT LOGISTIQUE, OPTION PRÉPARATEUR DE COMMANDE !

Formez vos compétences de demain  
avec le GRETA Lorraine Centre !

Le métier d'agent logistique, option préparateur de commande, consiste à gérer les flux de marchandises dans un environnement professionnel structuré. Il réceptionne, stocke, prépare et expédie les commandes en optimisant les processus logistiques. Grâce à une utilisation efficace des outils de manutention, il joue un rôle clé dans la chaîne d'approvisionnement.

En appliquant des pratiques respectueuses de l'environnement et en veillant à la sécurité, il contribue également à l'évolution durable de son métier. Cet expert logistique assure la communication avec différents intervenants pour garantir la fluidité des opérations et la satisfaction des clients.

## ► FORMATION

### Une formation complète et pratique :

- S'intégrer dans un environnement professionnel (3 heures)
- Prendre en charge les flux entrants (95 heures)
- Le choix d'un chariot (7 heures)
- La prise en charge des flux sortants (95 heures)
- La communication professionnelle (14 heures)
- CACES® R489 Cat 1A (21 heures)
- Le verdissement du métier : Transition Écologique pour l'Agent logistique (14 heures)
- Les Savoirs-Êtres professionnels (21 heures)
- Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP IBC) (14 heures)
- Techniques de Recherche d'Emploi (14 heures)
- Développement de l'Estime de Soi (6 heures)
- Période de formation en milieu professionnel (Stage) (70 heures)

## ► VALIDATIONS ET CERTIFICATIONS

### RNCP22689BC05

Prise en charge des flux entrants et sortants du CAP Opérateur Logistique

### CACES® R489 Catégorie 1A

**Formation PRAP**  
Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

## ► À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Demandeurs d'emploi inscrits chez France Travail
- Salariés en contrat insertion
- Bénéficiaires de contrats uniques d'insertion
- Personnes en situation de handicap : Adaptation spécifique possible grâce à nos référents



### DURÉE DE 3 MOIS

- Dates : du 03/11/2025 au 23/01/2026
- Formation en centre : 330 heures
- Stage en entreprise : 70 heures



### LIEU DE FORMATION

Plateforme académique logistique  
63 rue Sainte Anne  
54430 Pompey



### LE COÛT

Formation financée  
par OPCOMmerce

