

**AIDER
ET ÊTRE AIDÉ**

FORUM AIDE AUX AIDANTS D'AUJOURD'HUI ET DEMAIN

**MARDI 1ER OCTOBRE
DE 14H30 À 18H**

📍 SALLE DES FÊTES CLAUDE HARTMANN

**ÉDITION
#2**

**À DESTINATION
DES AIDANTS
DE PERSONNES
ÂGÉES
OU HANDICAPÉES**

PLUSIEURS ANIMATIONS PROPOSÉES



PRÉSENCE D'UN ERGOTHÉRAPEUTE
POUR PRODIGUER DES CONSEILS
SUR LES AIDES TECHNIQUES



ATELIER RELAXATION À L'AIDE D'UN
CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE



COMBINAISON « SIMULATEUR DU
VIEILLISSEMENT » DE LA CARSAT



INSCRIPTIONS POUR DES ATELIERS
BIEN-ÊTRE À VENIR

**ET DE NOMBREUX
STANDS
D'INFORMATIONS
SUR L'ACCÈS
AUX DROITS,
LE BIEN-ÊTRE,
LE DROIT AU
RÉPIT,
ETC.
VOUS Y
ATTENDENT !**



ville de
Champigneulle



UNE ACTION SOCIALE
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Nord-Est



LA CONFÉRENCE
DES FINANCIERS
PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE
EN MEURTHE-ET-MOSELLE

