



Association loi 1901
Agréée Jeunesse et Éducation populaire
n° 94J322, agréée Académie de Paris
Agréée Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale
Organisme de formation n°11940880594
SIRET : 394 282 859 00047

Booster Professionnel Femmes Emploi !

est une formation gratuite à destination des femmes habitant les quartiers prioritaires de la ville d'Athis-Mons, de Savigny-sur-Orge et de Viry-Châtillon pour leur donner les clés pour réussir leur retour à l'emploi !

LIEU DE LA FORMATION :

Athis-Mons

EFFECTIF :

1 groupe de 12 à 14 personnes maximum

DURÉE :

13 jours

DATES :

Novembre 2024 :

Matin : le 4 et le 25/11

Journées : les 7, 14, 15, 18, 22 et 28/11

Décembre 2024 :

Journées : les 3, 5, 9, 10 et 16/12

Matin : les 17 et 19/12

HORAIRES :

9h15 à 12h30 / 13h30 à 16h00

MODALITÉS FINANCIÈRES :

Formation gratuite et non rémunérée.

Prise en charge à 100%.

REUNION D'INFORMATION :

Le 17 octobre à 10h00

A la Maison du Noyer Renard

1, rue Pierre Bérégozoy

91200 ATHIS-MONS



Les objectifs de cette formation sont de permettre à chacune de :

- Dépasser ses freins et reprendre confiance en soi
- Prendre conscience de ses capacités, de ses compétences et de sa valeur.
- Développer ses capacités en communication
- Se préparer à l'emploi et développer sa connaissance de l'environnement professionnel (codes et postures professionnels, préparation à l'entretien d'embauche, préparation aux techniques de recherche d'emploi, découverte des métiers).
- Apprendre à valoriser son image personnelle et professionnelle à travers des ateliers de conseil en image.
- Prendre connaissance des dispositifs pour agir contre les violences faites aux femmes et apprendre des gestes d'auto-défense.

Cette formation a également comme objectif de créer des liens entre les participantes, d'évoluer dans un climat de partage, de solidarité et d'entre-aide qui permet à chacune de se motiver et d'avancer !

Public visé

Femmes à partir de 18 ans, **prioritairement** celles habitant les quartiers prioritaires de la politique de la ville.

Prérequis

Demandeuse d'emploi ou femmes ayant envie d'entreprendre une recherche d'emploi.

Être motivée et savoir lire, parler et écrire en français.

Durée et rythme de la formation

13 jours de formation :

Du 4 novembre au 19 décembre 2024 - 2 à 3 jours / semaine

En journée entière de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 16h00 ou demi-journée :

Matin : 9h15 -12h30 ou Après-midi 13h30 - 16h00

La participation à l'ensemble de la formation (tous les ateliers) est fortement recommandée.

Modalité d'inscription

- Envoyer un mail ou contacter par téléphone

- Mme Françoise CAPRA - Coordinatrice formation de l'Association Créations Omnivores /

f.capra@creationsomnivores.com / 06.03.68.12.71