



Atelier

ESTIME DE SOI - CONFIANCE EN SOI

OBJECTIFS

- ➔ Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi

THÈMES ABORDÉS

- ➔ Estime de soi
- ➔ Confiance en soi

DÉROULEMENT

- ➔ 2 ateliers collectifs sur 3 heures
- ➔ 12 personnes maximum

TOUT PUBLIC

INTERVENANT



DATE

- ➔ Le lundi 23 septembre à 14h
- ➔ Le lundi 30 septembre à 14h

 **Lieu : La CAALE – 2 rue du Grand Both – 17230 Marans**
Salle : La Grande Réunion

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Par téléphone au 05-46-41-18-86 ou par mail : contact@cidff17.org