

# PROGRAMME JUIL/AOÛT/SEPT. 2025



*du bassin d'emploi  
de La Rochelle*  
Information/Formation



REGION  
Nouvelle-  
Aquitaine



Cofinancé par  
l'Union européenne

Espace Régional d'Information de Proximité  
du bassin d'emploi de La Rochelle

# ÉDITO

L'Espace Régional d'Information de Proximité du bassin d'emploi de La Rochelle est un dispositif animé par la Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis, financé par la Région Nouvelle-Aquitaine, l'Europe et la Communauté d'Agglomération de La Rochelle.

Son offre de service est animée par 27 partenaires du bassin d'emploi de La Rochelle.

## POUR QUI ?

Tout public (*étudiant, scolaire, salarié, demandeur d'emploi etc.*).

## L'ERIP PROPOSE

- Un conseil personnalisé : premier niveau d'information sur l'orientation, l'évolution professionnelle, l'accès à l'emploi et la formation.

Ce conseil est dispensé sur neuf lieux d'accueil (La Rochelle, Surgères, Marans, Courçon etc).

- Des ateliers thématiques sur l'orientation, la recherche d'emploi, l'inclusion numérique et la création et reprise d'entreprise.

- Des événements (*salons / Forums*).

Vous pouvez également suivre toute l'actualité sur :

[www.erip-bassinlarochelle.fr](http://www.erip-bassinlarochelle.fr)

Bienvenue dans ce nouveau programme ÉTÉ 2025 !



©Pierre Meunier - Agglomération de La Rochelle

# CDA LA ROCHELLE



## ÉLABORER CV ET LETTRE DE MOTIVATION

Créer une lettre de motivation, un CV : saisie sur ordinateur et mise en page.

• PROPOSITION DE RENDEZ-VOUS •

Sur inscription :

05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)

ou 05 46 34 32 32 (DEFI Villeneuve)



## P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Accueil convivial sans inscription et sans engagement pour naviguer sur les différents sites de recherche d'emploi, vous aider dans la réalisation de CV et lettre de motivation et bénéficier de conseils sur la formation.

• LES LUNDI ET JEUDI À 9H •

La fabrique du lien social Christiane Faure  
42 rue des Voiliers - La Rochelle

Plus d'infos : 05 46 41 06 73



## LES CAFÉS DE L'INTÉRIM

Rencontre avec des agences d'intérim.

• MERCREDI 2 ET 16 JUILLET À 10H •

• MERCREDI 27 AOÛT À 10H •

• MERCREDI 10 ET 24 SEPTEMBRE À 10H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=89348>



## LES MÉTIERS DE LA GENDARMERIE

Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

• MERCREDI 24 SEPTEMBRE À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : 05 49 61 66 66



## DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MARDI 29 JUILLET À 9H30 •

• MERCREDI 10 SEPTEMBRE À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=123843>

## ERIP MISSION LOCALE LA ROCHELLE RÉ PAYS D'AUNIS

2 rue Braille (2<sup>e</sup> étage)  
17000 La Rochelle

06 99 90 20 53 (ERIP)

Sur rendez-vous

Accès en bus par la ligne ILLICO 2 - Arrêt Bel Air

## DEFI VILLENEUVE-LES-SALINES

41 Avenue de Danton 17000 La Rochelle

05 46 34 32 32

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h

Accès en bus par la ligne ILLICO 2 Arrêts Billaud Varenne

## DEFI MIREUIL

1 av. Robert Schuman 17000 La Rochelle

05 46 43 32 62

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h

Accès en bus par les lignes ILLICO 1 ou 6 - Arrêt Quatre Fages

## MAIRIE DE PROMIXITÉ DE LALEU

Le lundi de 10h à 12h  
21 rue de la Muse 17000 La Rochelle

05 46 42 66 80

À l'annexe, quartier de Port-Neuf,  
Place de l'île de France  
le jeudi de 14h à 17h

Sur rendez-vous : 05 46 27 65 20

erip

des Espaces de proximité

de La Rochelle

Information Formation

la Région Nouvelle-Aquitaine



## CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités, les métiers et l'emploi.

• **MERCREDI 23 JUILLET À 14H** •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

• **MERCREDI 3 SEPTEMBRE À 14H** •

Médiathèque Michel Crépeau - salle La Fabrique - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=123847>



## RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL : FORMATION & FINANCEMENT

Information sur les dispositifs de formation et possibilités de financement. Rendez-vous individuel de 45min.

• **JEUDI 10 JUILLET À PARTIR DE 9H15** •

• **MARDI 9 SEPTEMBRE À PARTIR DE 9H15** •

• **JEUDI 25 SEPTEMBRE À PARTIR DE 9H15** •

CIDFF17 - Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=176778>



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• **MERCREDI 23 JUILLET À 14H** •

• **MERCREDI 24 SEPTEMBRE À 14H** •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=122796>



## LES MERCREDIS FRISBEE

Venez découvrir une association, organisme de formation ou employeur qui vous informera sur leur offre de service.

• **LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H** •

3ème étage du bâtiment  
Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Pour connaître la programmation : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=178318>



## LA VAE EN 2024 : QU'EST-CE QUI CHANGE ?

• **VENDREDI 18 JUILLET À 9H30** •

• **VENDREDI 29 AOÛT À 9H30** •

• **VENDREDI 19 SEPTEMBRE À 9H30** •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : [06 71 77 98 79 / 05 57 57 55 66](https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=123847)  
[groupeementsolidairevae@cidff17.org](mailto:groupeementsolidairevae@cidff17.org)



## AUTOUR D'UN CAFÉ... L'EMPLOI !

Espace de recherche d'emploi ouvert à tous, sans condition. Dans une ambiance conviviale, accédez gratuitement à Internet, rédigez vos CV et lettres de motivation, préparez un entretien d'embauche etc...

• **TOUS LES JEUDIS DE 9H30 À 11H** •

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes  
1 Allée Marie-Claude Mémon - La Rochelle

Plus d'infos : [au Centre social ou au 05 46 44 24 08](https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=176778)



## AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Créer et utiliser un compte internet (CAF, Pôle Emploi, etc.).

En accès libre

• **LUNDI ET VENDREDI DE 14H À 17H** •

• **MERCREDI DE 9H À 12H** •

Renseignements auprès de l'accueil de La fabrique

La fabrique du lien social Christiane Faure  
42 rue des Voiliers - La Rochelle



## PERMANENCE NUMÉRIQUE

Besoin d'une aide pour remplir un dossier administratif, créer une boîte mail, consulter un site ?

• **MARDI DE 9H À 10H30** •

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes  
1 Allée Marie-Claude Mémon - La Rochelle

Sur inscription : [au Centre social ou au 05 46 44 24 08](https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=178318)



## DIAGNOSTIC INDIVIDUALISÉ D'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Des difficultés pour utiliser un ordinateur, naviguer sur internet ou encore garder le lien avec vos proches en ligne ? Vous souhaitez devenir autonome ? Si vous habitez l'agglomération et êtes majeur, vous pouvez sans doute bénéficier du Pass numérique permettant de suivre gratuitement un parcours de formation. Un agent de la médiathèque vous accueille afin d'identifier, avec vous, vos besoins.

• **LES LUNDIS DE 16H30 À 17H30** •

• **LES MERCREDIS ET SAMEDIS DE 11H À 12H** •

Hors vacances scolaires

Médiathèque Michel Crépeau La C@bine, RDC  
La Rochelle



## ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE PERSONNALISÉ

Une conseillère numérique vous accueille pour prendre en main vos équipements numériques, rédiger des documents, envoyer des mails, être aidé sur internet et pour vos démarches administratives.

Sur rendez-vous : [06 17 70 05 71](https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=176778)

Médiathèque Michel Crépeau - La C@bine niveau 0  
La Rochelle



## ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

> En individuel avec un médiateur numérique (6 à 10 séances de 20 mn).

Renseignements :

Accueil La fabrique du lien social Christiane Faure - La Rochelle

Accueil de DEFI Mireuil - La Rochelle



## LE TRIPORTEUR «LA GUITOUNE»

Accueil information premier niveau, conseil, orientation sur l'emploi, la formation, le numérique, l'accès aux droits, autour d'un café. Accessible à tous et gratuit.

• **TOUS LES MARDIS DE 9H30 À 11H30** •  
Bibliothèque universitaire - La Rochelle

• **TOUS LES VENDREDIS DE 10H00 À 12H00** •  
Place de l'hôtel de ville - La Rochelle

• **TOUS LES VENDREDIS DE 9H30 À 11H30** •  
Carrefour Market- Aytré



## LES CAFÉS NUMÉRIQUES

Accueil gratuit, sans inscription, pour échanger, partager, être accompagné... sur toutes les questions en lien au numérique.

• **LE MARDI ET JEUDI DE 10H30 À 12H** •

La fabrique du lien social Christiane Faure  
42 rue des Voiliers - La Rochelle

Plus d'infos : [05 46 41 06 73](https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=176778)

## NOUVEAUTÉ



Service Mobile d'Informations Locales pour l'Emploi

SMILE est un dispositif itinérant d'informations sur la vie professionnelle. Reconversion, formation, recherche d'emploi, recrutement : tous les sujets pour tous les publics. Il propose des permanences dans les 28 communes de l'Agglomération de La Rochelle. Il va forcément passer près de chez vous ! Découvrez le calendrier et lieux de présence ici :

[WWW.SMILE-AGGLO-LAROCHELLE.FR](http://WWW.SMILE-AGGLO-LAROCHELLE.FR)



## ÊTES-VOUS PRÊT À ENTREPRENDRE ?

Rendez-vous à l'atelier « Etes-vous prêt à entreprendre ? » de 9h à 12h tous les mardis matins

Au cours de cet atelier de 3h, vous pourrez identifier le parcours-type de la création/reprise d'entreprise, les accompagnements disponibles et aides financières mobilisables.

Possibilité d'un rdv téléphonique individuel l'après-midi de 20 minutes pour vous informer et vous orienter !

• LES MARDIS MATINS •  
EN PRÉSENTIEL

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Lien d'inscription pour les réunions en présentiel :

<https://my.weeevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-presentiel>



## PRÉPARER SON PROJET DE VENDEUR AMBULANT

Envie de créer une activité de vendeur ambulant ? Conseils pratiques sur le métier, aspects règlementaires, formalités, aides : autant d'informations indispensables pour bien démarrer !

• JEUDI 25 SEPTEMBRE À 14H30 •

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Charente-Maritime - 107 avenue Michel Crépeau - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weeevent.com/Bien-demarrer-en-vendeur-ambulant-LR-Septembre>



# CDC AUNIS SUD

MAISON DE L'EMPLOI  
FRANCE SERVICES AUNIS SUD

Square du château 17700 Surgères

05 46 07 51 66

Lundi 10h30-12h30 • 13h30-17h30  
Mardi et Merc. 9h-12h30 • 13h30-17h30  
Jeudi 13h30-17h30  
Vendredi 9h-12h30 • 13h30-16h30

Accès libre à l'espace informatique



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MERCREDI 16 JUILLET À 14H •  
• MERCREDI 6 AOÛT À 14H •  
• MERCREDI 17 SEPTEMBRE À 14H •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=134810>



## ESTIME DE SOI/ CONFIANCE EN SOI

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

• LUNDIS 15 ET 22 SEPTEMBRE À 14H •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : 05 46 07 51 66 ou [emploi@aunis-sud.fr](mailto:emploi@aunis-sud.fr)



## SE PRÉPARER À UN JOB DATING

• MERCREDI 17 SEPTEMBRE DE 9H À 12H •

Pépinière d'entreprises Indigo - Allée de la Baratte - ZI de la Métairie 17700 Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=219717>



## ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE PERSONNALISÉ

Possibilité de rendez-vous personnalisés et d'ateliers.

Coordonnées :

> Christelle Hardy - 06.23.07.18.72  
[c.hardy@aunis-sud.fr](mailto:c.hardy@aunis-sud.fr)

> Gaëtane Lelay - 06.17.61.24.04  
[gaetane.lelay@conseiller-numerique.fr](mailto:gaetane.lelay@conseiller-numerique.fr)



## DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MERCREDI 16 JUILLET À 9H30 •  
• MERCREDI 6 AOÛT À 9H30 •  
• MERCREDI 24 SEPTEMBRE À 9H30 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=134808>



## CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités, les métiers et l'emploi.

• MARDI 30 SEPTEMBRE À 9H •

Pépinière d'entreprises Indigo - Allée de la Baratte - ZI de la Métairie 17700 Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137242>

# ÉVÉNEMENTS

## ★ JOB DATING DE L'INTÉRIM

• Rendez-vous •  
MERCREDI 24 SEPTEMBRE  
DE 14H00 À 17H00

SALLE CASTEL PARK - 7 RUE PASTEUR  
À SURGÈRES



# ÉVÉNEMENTS

## ★ UNE SOLUTION POUR LA RENTRÉE

• Rendez-vous •  
MERCREDI 17 SEPTEMBRE 2025 À 14H

2 rue Braille à La Rochelle

Pour plus d'infos : [erip-bassinlarochelle.fr](mailto:erip-bassinlarochelle.fr)

## ★ FORUM « ÊTRE UNE FEMME ET ENTREPRENDRE »

• Rendez-vous •  
JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025 À 13H45

à la Chambre de Commerce et d'Industrie de Charente-Maritime  
Antenne de La Rochelle

Sur inscription via  
<https://my.weeevent.com/Etre-une-femme-et-entreprendre>



# CDC AUNIS ATLANTIQUE

## CENTRE SOCIO-CULTUREL LES PICTONS DE MARANS

2 rue Dinot 17230 Marans

05 46 01 10 40

[csclespictons.com](http://csclespictons.com)

Lundi au Vendredi de 9h-12h · 14h-17h30

Accès libre à l'espace informatique  
Mardi 9h30-11h30

## ESPACE MOSAÏQUE DE COURÇON

27 rue de Benon 17170 Courçon

05 46 01 94 39

[espacemosaique.fr](http://espacemosaique.fr)

Lundi au vendredi de 9h-12h30 · 14h à 17h

Accès libre à l'espace informatique



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• JEUDI 9 JUILLET À 10H •

Espace Mosaïque - Courçon

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=164579>



## DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• JEUDI 11 SEPTEMBRE À 14H •

Centre socio-culturel Les Pictons - Marans

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137237>



## C' QUOI LE CEP ?

Le Conseil en Evolution Professionnelle est une mission de service public de conseil et d'accompagnement auprès des salariés-e-s de droit privé et indépendants depuis 2020.

Salarié-e-s, indépendant-e-s, responsable RH, partenaires de l'insertion : inscrivez-vous sur ce nouvel atelier où une conseillère vous présentera sa mission et répondra à vos questions !

• MERCREDI 2 JUILLET À 14H •

La Caale - 2 rue du Grand Both - Marans

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=219690>



## UN TEMPS POUR VOUS !

À la recherche d'emploi, en reconversion professionnelle ? On vous propose un temps d'échange pour discuter, chercher et créer des solutions...

• TOUS LES JEUDIS DE 14H À 16H •

Centre socio-culturel Les Pictons - Marans



## P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Espace d'échange et d'information de proximité sur l'actualité de l'emploi et de la formation

• LE JEUDI DE 10H À 12H •

Espace Mosaïque - Courçon

Sur inscription : 05 46 01 94 39



## COMMENT FINANCER SON PROJET ?

Un projet de création d'entreprise en cours ? Besoin d'un financement ? Comment trouver les financements pour son projet de création d'entreprise ?

• VENDREDI 13 SEPTEMBRE À 9H30 •

La Caale - 2 rue du Grand Both - Marans

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/comment-financer-son-projet-LaCaale>



## CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités, les métiers et l'emploi.

• LUNDI 29 SEPTEMBRE À 14H •

La Caale - 2 rue du Grand Both - Marans

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137241>



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• VENDREDI 25 JUILLET À 14H •

• VENDREDI 19 SEPTEMBRE À 14H •

Association Ré Clé Ré  
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=125298>



## ÉLABORER UN CV

Créer un CV, saisie sur ordinateur et mise en page.

Association Ré Clé Ré  
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur rendez-vous au : 05 46 00 30 40



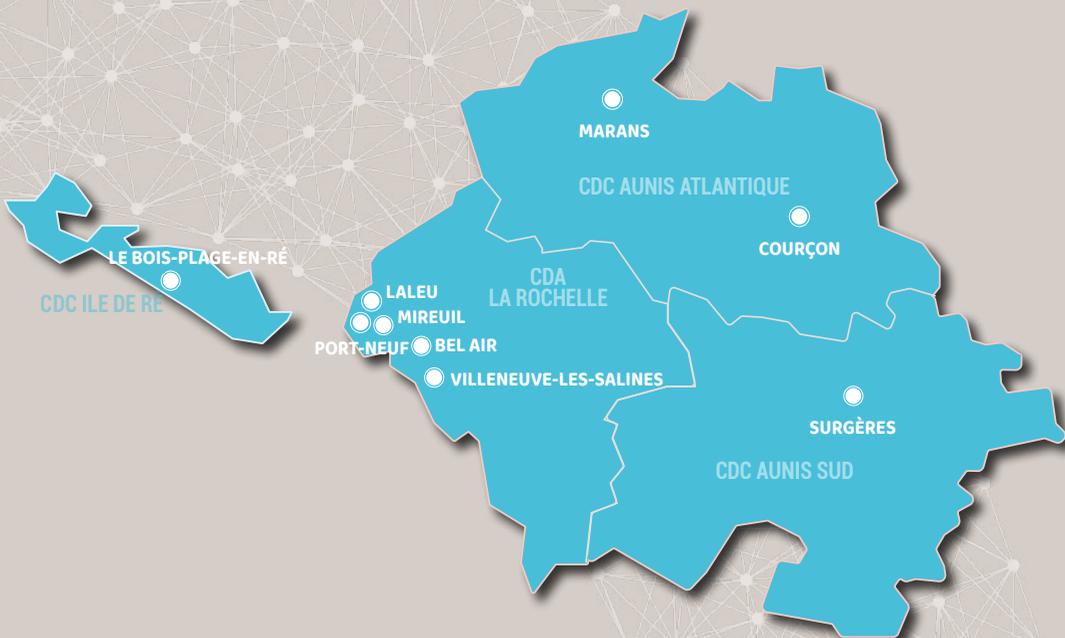
## PERMANENCE NUMÉRIQUE

Créer une boîte mail, consulter un site, être aidé dans ses démarches administratives, utiliser les logiciels de bureautique.

Association Ré Clé Ré  
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur rendez-vous au : 05 46 00 30 40  
(En autonomie ou avec le soutien d'une formatrice)

# NOTRE TERRITOIRE EN ACTION



## PARTENAIRES



## PARTENAIRES FINANCIERS





[www.erip-bassinlarochelle.fr](http://www.erip-bassinlarochelle.fr)

 @ERiPbassinLaRochelle

CONTACT

06 99 90 20 53

 [contact@erip-bassinlarochelle.fr](mailto:contact@erip-bassinlarochelle.fr)

Allo C'Mon Info

**0800 940 166**

*(service et appel gratuit)*

du lundi au jeudi

9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30

et le vendredi 13h30 à 17h