

PROGRAMME JAN/FEV/MARS 2025



Espace Régional d'Information de Proximité
du bassin d'emploi de La Rochelle

ÉDITO

L'Espace Régional d'Information de Proximité du bassin d'emploi de La Rochelle est un dispositif animé par la Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis, financé par la Région Nouvelle-Aquitaine, l'Europe et la Communauté d'Agglomération de La Rochelle. Son offre de service est animée par 27 partenaires du bassin d'emploi de La Rochelle.

POUR QUI ?

Tout public (*étudiant, scolaire, salarié, demandeur d'emploi etc.*).

L'ERIP PROPOSE

• Un conseil personnalisé : premier niveau d'information sur l'orientation, l'évolution professionnelle, l'accès à l'emploi et la formation.

Ce conseil est dispensé sur neuf lieux d'accueil (La Rochelle, Surgères, Marans, Courçon etc).

• Des ateliers thématiques sur l'orientation, la recherche d'emploi, l'inclusion numérique et la création et reprise d'entreprise.

• Des événements (*salons / Forums*).

Vous pouvez également suivre toute l'actualité sur : www.erip-bassinlarochelle.fr

Bienvenue dans ce nouveau programme *HIVER 2025* !



ÉLABORER CV ET LETTRE DE MOTIVATION

Créer une lettre de motivation, un CV : saisie sur ordinateur et mise en page.

• PROPOSITION DE RENDEZ-VOUS •

Sur inscription :
05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)
ou 05 46 34 32 32 (DEFI Villeneuve)



P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Accueil convivial sans inscription et sans engagement pour naviguer sur les différents sites de recherche d'emploi, vous aider dans la réalisation de CV et lettre de motivation et bénéficier de conseils sur la formation.

• LES LUNDI ET JEUDI À 9H •

La fabrique du lien social Christiane Faure
41 rue Thiers - La Rochelle

Plus d'infos : 05 46 41 06 73



LES CAFÉS DE L'INTÉRIM

Rencontre avec des agences d'intérim.

• MERCREDI 8 ET 22 JANVIER À 10H •
• MERCREDI 5 ET 19 FÉVRIER À 10H •
• MERCREDI 5 ET 19 MARS À 10H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=89348>



LES MÉTIERS DE LA GENDARMERIE

Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

• MERCREDI 22 JANVIER À 14H •
• MERCREDI 26 FÉVRIER À 14H •
• MERCREDI 26 MARS À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : 05 49 61 66 66



DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• JEUDI 30 JANVIER À 14H •
• MERCREDI 19 FÉVRIER À 9H30 •
• LUNDI 24 MARS À 9H30 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=123843>



ESTIME DE SOI/ CONFIANCE EN SOI

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

• LUNDIS 3 ET 10 FÉVRIER DE 14H À 17H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : 05 46 41 18 86
contact@cidff17.org

ERIP MISSION LOCALE LA ROCHELLE RÉ PAYS D'AUNIS

2 rue Braille (2^e étage)
17000 La Rochelle

06 99 90 20 53 (ERIP)

Sur rendez-vous

Accès en bus par la ligne ILLICO 2 - Arrêt Bel Air

DEFI VILLENEUVE-LES-SALINES

41 Avenue de Danton 17000 La Rochelle

05 46 34 32 32

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h

Accès en bus par la ligne ILLICO 2 Arrêts Billaud Varenne

DEFI MIREUIL

1 av. Robert Schuman 17000 La Rochelle

05 46 43 32 62

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h

Accès en bus par les lignes ILLICO 1 ou 6 - Arrêt Quatre Fages

MAIRIE DE PROMIXITÉ DE LALEU

Le lundi de 10h à 12h
21 rue de la Muse 17000 La Rochelle

05 46 42 66 80

À l'annexe, quartier de Port-Neuf,
Place de l'Île de France
le jeudi de 14h à 17h
Sur rendez-vous : 05 46 27 65 20

erip

des Espaces d'animation
de La Rochelle
Information Formation





CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités, les métiers et l'emploi.

- VENDREDI 24 JANVIER À 10H •
- VENDREDI 14 FÉVRIER À 10H •
- JEUDI 27 MARS À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=123847>



RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL : FORMATION & FINANCEMENT

Information sur les dispositifs de formation et possibilités de financement. Rendez-vous individuel de 45min.

- MARDI 14 JANVIER À PARTIR DE 14H •
- JEUDI 20 FÉVRIER À PARTIR DE 14H •
- MERCREDI 19 MARS À PARTIR DE 10H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=176778>



DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

- MERCREDI 15 JANVIER À 14H •
- MERCREDI 12 FÉVRIER À 14H •
- MERCREDI 26 MARS À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=122796>



LES MERCREDIS FRISBEE

Venez découvrir une association, organisme de formation ou employeur qui vous informera sur leur offre de service.

- LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H •

3ème étage du bâtiment

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Pour connaître la programmation : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=178318>



LA VAE EN 2024 : QU'EST-CE QUI CHANGE ?

- VENDREDI 31 JANVIER À 9H30 •
- VENDREDI 21 FÉVRIER À 9H30 •
- LUNDI 17 MARS À 9H30 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : 06 71 77 98 79 / 05 57 57 55 66
groupeementsolidairevae@cidff17.org



AUTOUR D'UN CAFÉ... L'EMPLOI !

Espace de recherche d'emploi ouvert à tous, sans condition. Dans une ambiance conviviale, accédez gratuitement à Internet, rédigez vos CV et lettres de motivation, préparez un entretien d'embauche etc...

- TOUS LES JEUDIS DE 9H30 À 11H •

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes
1 Allée Marie-Claude Mémon - La Rochelle

Plus d'infos : au Centre social ou au 05 46 44 24 08



C' QUOI LE CEP ?

Le Conseil en Evolution Professionnelle est une mission de service public de conseil et d'accompagnement auprès des salarié-e-s de droit privé et indépendants depuis 2020. Salarié-e-s, indépendant-e-s, responsable RH, partenaires de l'insertion : inscrivez-vous sur ce nouvel atelier où une conseillère vous présentera sa mission et répondra à vos questions !

- LUNDI 17 FÉVRIER À 11H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=196132>



PRÉPARER SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE : COMMENT PARLER DE MON HANDICAP ?

Un atelier qui vous permettra de vous préparer aux entretiens d'embauche avec la spécificité de l'abord du handicap : Comment dois-je me présenter ? Puis-je parler de mon handicap ? Comment dois-je en parler ?

- MERCREDI 12 FÉVRIER À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=196135>



DIAGNOSTIC INDIVIDUALISÉ D'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Des difficultés pour utiliser un ordinateur, naviguer sur internet ou encore garder le lien avec vos proches en ligne ? Vous souhaitez devenir autonome ? Si vous habitez l'agglomération et êtes majeur, vous pouvez sans doute bénéficier du Pass numérique permettant de suivre gratuitement un parcours de formation. Un agent de la médiathèque vous accueille afin d'identifier, avec vous, vos besoins.

Hors vacances scolaires

- LES LUNDIS DE 16H30 À 17H30 •
- LES MERCREDIS ET SAMEDIS DE 11H À 12H •

Pour plus d'infos : <https://url.me/WGHAeQ>

Médiathèque Michel Crépeau - La Rochelle



AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Créer et utiliser un compte internet (CAF, Pôle Emploi, etc.).

En accès libre

- LUNDI ET VENDREDI DE 14H À 17H •
- MERCREDI DE 9H À 12H •

En étant accompagné d'un professionnel (gratuit, sans inscription)

- MARDI DE 9H À 12H •
- JEUDI DE 10H30 À 12H •

La fabrique du lien social Christiane Faure
41 rue Thiers - La Rochelle



PERMANENCE NUMÉRIQUE

Besoin d'une aide pour remplir un dossier administratif, créer une boîte mail, consulter un site ?

- MARDI DE 9H À 10H30 •

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes
1 Allée Marie-Claude Mémon - La Rochelle

Sur inscription : au Centre social ou au 05 46 44 24 08



ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

- > En individuel avec un médiateur numérique (6 à 10 séances de 20 mn).
- > Parcours en ateliers collectifs avec un médiateur numérique (ateliers sur informatique ou numérique).

Renseignements :

Accueil La fabrique du lien social Christiane Faure - La Rochelle

Accueil de DEFI Mireuil - La Rochelle



ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE PERSONNALISÉ

Vous souhaitez prendre en main vos équipements numériques, rédiger des documents, envoyer des mails, être aidé sur Internet pour vos démarches administratives : cette permanence est faite pour vous ! Une conseillère numérique est à votre disposition.

Sur inscription : 06 17 70 05 71

Médiathèque Michel Crépeau



LES CAFÉS NUMÉRIQUES

Accueil gratuit, sans inscription, pour échanger, partager, être accompagné... sur toutes les questions en lien au numérique.

- LE MARDI ET JEUDI DE 10H30 À 12H •

La fabrique du lien social Christiane Faure
41 rue Thiers - La Rochelle

Plus d'infos : 05 46 41 06 73



LE TRIPORTEUR «LA GUITOUNE»

Accueil information premier niveau, conseil, orientation sur l'emploi, la formation, le numérique, l'accès aux droits, autour d'un café. Accessible à tous et gratuit.

- TOUS LES MARDIS DE 9H30 À 11H30 •
Bibliothèque universitaire - La Rochelle
- TOUS LES VENDREDIS DE 10H00 À 12H00 •
Place de l'hôtel de ville - La Rochelle
- TOUS LES VENDREDIS DE 9H30 À 11H30 •
Carrefour Market - Aytré

ÉTÉS-VOUS PRÊT À ENTREPRENDRE ?

Rendez-vous à l'atelier « Etes-vous prêt à entreprendre ? » de 9h à 12h tous les mardis matins

Au cours de cet atelier de 3h, vous pourrez identifier le parcours-type de la création/reprise d'entreprise, les accompagnements disponibles et aides financières mobilisables.

Possibilité d'un rdv téléphonique individuel l'après-midi de 20 minutes pour vous informer et vous orienter !

• MARDI 11 FÉVRIER EN VISIO •

Lien d'inscription pour les réunions en visio : <https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-visio>

• LES MARDIS MATINS •
EN PRÉSENTIEL

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Lien d'inscription pour les réunions en présentiel : <https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-presentiel>

COMMENT FINANCER SON PROJET ?

Un projet de création d'entreprise en cours ? Besoin d'un financement ? Comment trouver les financements pour son projet de création d'entreprise ?

La recherche de financement est une étape importante de la création/reprise d'entreprise.

• VENDREDI 14 MARS À 9H30 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/ment-financer-son-projet-LRMars>

CRÉER SON ACTIVITÉ DANS L'ESS ? PARLONS-EN.

Envie de créer son activité dans l'Economie Sociale et Solidaire ? Entreprendre en conciliant projet social/environnemental, valeurs personnelles et opportunités économiques ? Comment passer de l'idée au projet ?

• VENDREDI 14 FÉVRIER À 9H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle
Sur inscription : <https://my.weezevent.com/creer-son-activite-dans-less-parlons-en-fevrier>

BIEN DÉMARRER EN VENDEUR AMBULANT

Envie de créer une activité de vendeur ambulant ? Conseils pratiques sur le métier, aspects réglementaires, formalités, aides : autant d'informations indispensables pour bien démarrer !

• JEUDI 6 FÉVRIER À 14H30 •

CCI17 antenne La Rochelle - 21 chemin du Prieuré
Sur inscription : <https://my.weezevent.com/bien-demarrer-en-vendeur-ambulant-lrfevrier>



MAISON DE L'EMPLOI FRANCE SERVICES AUNIS SUD

Square du château 17700 Surgères

05 46 07 51 66

Lundi 10h30-12h30 • 13h30-17h30
Mardi et Merc. 9h-12h30 • 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Vendredi 9h-12h30 • 13h30-16h30

Accès libre à l'espace informatique

DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MERCREDI 8 JANVIER À 14H •
• MERCREDI 5 FÉVRIER À 14H •
• MERCREDI 12 MARS À 14H •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=134810>

JEUDIS DE L'EMPLOI

Venez rencontrer le Centre de Gestion 17.

• JEUDI 20 MARS À 14H30 •

À Surgères

Sur inscription : emploi@cdg17.fr

CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités, les métiers et l'emploi.

• LUNDI 24 MARS À 14H •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137242>

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE PERSONNALISÉ

Possibilité de rendez-vous personnalisés et d'ateliers.

Coordonnées : > Christelle Hardy - 06.23.07.18.72
c.hardy@aunis-sud.fr
> Gaëtane Lelay - 06.17.61.24.04
gaetane.lelay@conseiller-numerique.fr

ÉVÉNEMENTS

★

SALON PASSERELLE
• Rendez-vous •
VENDREDI 10 ET SAMEDI 11 JANVIER 2025
À L'ESPACE ENCAN À LA ROCHELLE
pour en savoir plus : <https://www.salon-passerelle.fr/>

ÉVÉNEMENTS FRANCE TRAVAIL
• Rendez-vous •
mesevenementsemploi.france-travail.fr

★

ÉVÉNEMENTS

★

**PRINTEMPS DE L'EMPLOI :
FORUM EMPLOI,
JOB SAISONNIER ET
ALTERNANCE**
• Rendez-vous •
MERCREDI 5 MARS DE 14H00 À 17H00
SALLE CASTEL PARK - 7 RUE PASTEUR
À SURGÈRES

★

AUNIS ATLANTIQUE

CENTRE SOCIO-CULTUREL LES PICTONS DE MARANS

2 rue Dinot 17230 Marans

05 46 01 10 40

csclespictons.com

Lundi au Vendredi de 9h-12h • 14h-17h30

Accès libre à l'espace informatique
Mardi 9h30-11h30

ESPACE MOSAÏQUE DE COURÇON

27 rue de Benon 17170 Courçon

05 46 01 94 39

espacemosaique.fr

Lundi au vendredi de 9h-12h30 • 14h à 17h

Accès libre à l'espace informatique



DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• JEUDI 6 MARS À 10H •

Espace Mosaïque - Courçon

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=164579>



DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• JEUDI 30 JANVIER À 10H •

Centre socio-culturel Les Pictons - Marans

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137237>



UN TEMPS POUR VOUS !

À la recherche d'emploi, en reconversion professionnelle ? On vous propose un temps d'échange pour discuter, chercher et créer des solutions...

• TOUS LES JEUDIS DE 14H À 16H •

Centre socio-culturel Les Pictons - Marans



P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Espace d'échange et d'information de proximité sur l'actualité de l'emploi et de la formation

• LE JEUDI DE 10H À 12H •

Espace Mosaïque - Courçon

Sur inscription : 05 46 01 94 39



SANTÉ ET TRAVAIL

Prendre en compte sa santé dans le travail ou sa recherche d'emploi

• JEUDI 27 MARS À 10H •

La Caale - 2 rue du Grand Both - Marans

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=203930>



SE PRÉSENTER À UN RECRUTEUR EN 2 MINUTES

Vous avez prévu de venir au salon Objectif Emploi ? et vous voulez être prêt à proposer votre profil ?

Venez préparer votre pitch pour apporter de l'efficacité à vos candidatures. Avec l'aide de recruteurs qui vous donneront leur conseils et recommandations

• JEUDI 23 JANVIER À 10H •

Espace Mosaïque - Courçon

Sur inscription : 05 46 01 94 39



ESTIME DE SOI/ CONFIANCE EN SOI

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

• LUNDIS 10 ET 17 MARS DE 14H À 17H •

Espace Mosaïque - Courçon

Sur inscription : 05 46 01 94 39



BIEN DÉMARRER EN VENDEUR AMBULANT

Envie de créer une activité de vendeur ambulant ? Conseils pratiques sur le métier, aspects règlementaires, formalités, aides : autant d'informations indispensables pour bien démarrer !

• JEUDI 13 MARS À 14H30 •

La Caale - 2 rue du Grand Both - Marans

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/bien-demarrer-en-vendeur-ambulant-LaCaale>

ÉVÉNEMENTS

OBJECTIF EMPLOI

• Rendez-vous •
MARDI 28 JANVIER 2025
DE 9H30 À 13H30

SALLE LA PASSERELLE
À ANDILLY LES MARAIS



ÎLE DE RÉ



DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• VENDREDI 10 JANVIER À 14H •

• VENDREDI 7 FÉVRIER À 14H •

• DATE EN MARS À DÉFINIR •

Association Ré Clé Ré
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=125298>



DÉCOUVERTE LUDIQUE DE LA GESTION D'ENTREPRISE

Besoin d'un coup de pouce pour mieux comprendre la gestion financière d'une entreprise ? Comprendre les rouages de la gestion financière, c'est se familiariser aux outils d'aide à la décision et renforcer ses compétences en terme de pilotage de l'activité.

• JEUDI 27 MARS À 14H •

Communauté de Communes de l'Île de Ré
3 rue du Père Ignace - Saint-Martin-Ré

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/Decouverte-ludique-de-la-gestion-dentreprise-IledeRe>



COMMENT FINANCER SON PROJET ?

Un projet de création d'entreprise en cours ? Besoin d'un financement ? Comment trouver les financements pour son projet de création d'entreprise ?

• JEUDI 30 JANVIER À 14H30 •

Communauté de Communes de l'Île de Ré
3 rue du Père Ignace - Saint-Martin-Ré

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/comment-financer-son-projet-iledere>

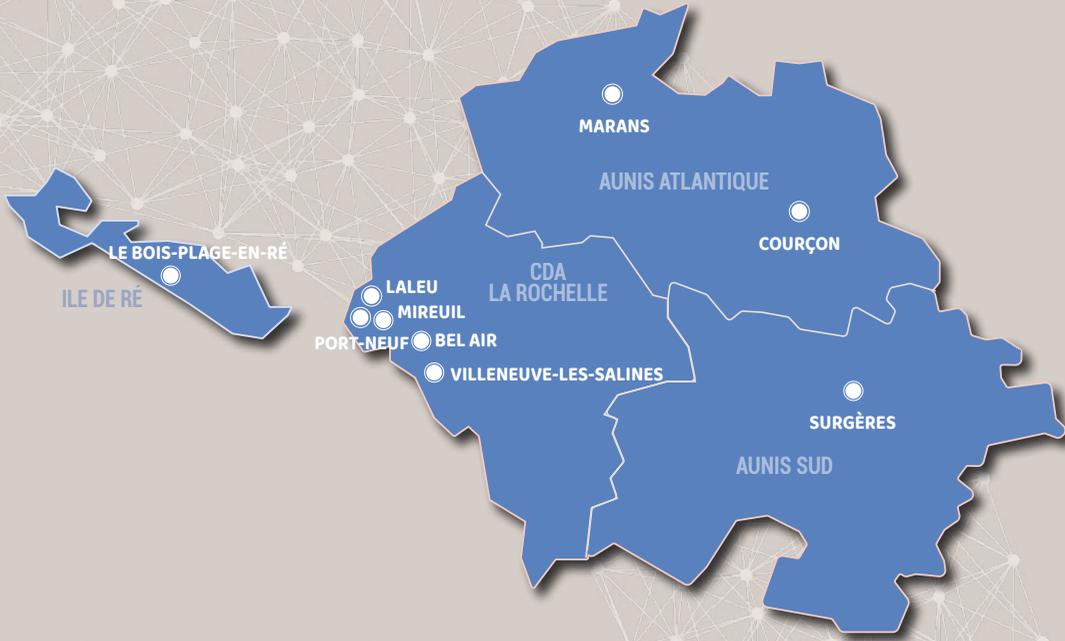
ÉVÉNEMENTS

FORUM DE L'EMPLOI SAISONNIER DE L'ÎLE DE RÉ

• Rendez-vous •
JEUDI 20 FÉVRIER 2025
13H À 17H30
ST-MARTIN-DE-RÉ

POUR EN SAVOIR PLUS :
mesevenementsemploi.france-travail.fr

NOTRE TERRITOIRE EN ACTION



PARTENAIRES



PARTENAIRES FINANCIERS





www.erip-bassinlarochelle.fr

 @ERiPbassinLaRochelle

CONTACT

06 99 90 20 53

 contact@erip-bassinlarochelle.com

Allo C'Mon Info

0800 940 166

(service et appel gratuit)

du lundi au jeudi

9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30

et le vendredi 13h30 à 17h