

36^e
ÉDITION

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

du 3 au 17 octobre 2025

Sous le haut
patronnage du

MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS

Programme complet sur larochelle.fr



larochelle.fr

LA
ROCHELLE

Programmation

Du 3 au 17 octobre 2025

3 octobre

SPECTACLE DANSE

Noumènes et phénomènes • 19h

Par la compagnie Art Corps Danse et bien être

La danseuse propose un solo de danse sur le récit de moments de sa vie avec ses troubles psychiques. Toute sa réflexion s'instaure autour d'une prise de recul sur son histoire, comment elle l'a vécue, qu'est-ce qu'elle en a fait, qu'est-ce qui perdure ? Comment vit-elle malgré tout cette souffrance ?

👤 Tout public

✓ Entrée libre / Pré-inscription possible au 05 46 37 98 87

📍 Salle Apostrophe l'Agora, rue des écoles, 17138 Saint-Xandre



7 octobre

FORUM • CINÉ-DÉBAT

Forum de prévention

• 19h-21h

En présence d'Emilie SAUVAGET pour le pôle prévention suicide et promotion santé mentale et de Bill MCKELLAR pour le 31 14. En lien avec l'Université et Lilok.

> Forum en présence de nombreuses associations de prévention en santé

> Projection du film « Soyons fou », de Maxime du Plessis • 2h09

Une équipe de personnes fragilisées par des troubles psychiques s'embarque dans une folle épopée: la création d'un film d'aventure. Au-delà des difficultés, la bienveillance et l'énergie collective donnent l'espoir de déplacer des montagnes.

Film à 18h, suivi d'un débat par Quentin Perez jusqu'à 21h30.

👤 Réservé aux étudiants et personnels de l'université

✓ Entrée libre

📍 CGR les Minimes, rue Henri Becquerel, 17000 La Rochelle

ATELIER CRÉATIF

Créons ensemble

• 9h45 à 12h

Accueil privilégié pour présenter les différentes dynamiques et accompagner les participants à l'Estaminet, à Balade et bla bla, à Créons ensemble et/ou au café des aidants.

👤 Tout public - 10 personnes par créneau

✓ Gratuit, sur inscription au 05 46 41 06 73 ou à l'accueil de la Fabrique du lien social

📍 La Fabrique du lien social Christiane Faure, 42 rue des Voiliers, 17000 La Rochelle

CINÉ-DÉBAT

« En attendant Bojangles » • 20h-23h

Projection autour de la santé mentale et débat animé par une psychologue clinicienne.

👤 Tout public

✓ 4€

📍 Cinéma Le Palace, 17770 Surgères

8 octobre

BALADE

Sortie secret de vie

• 14h-16h

Par le Centre social et culturel Couleurs quartiers

Balade animée partagée le long du canal de Rompsay.

👤 Tout public, à partir de 11 ans

✓ Pré-inscription au centre social, auprès de Lise ou de Sophie

📍 Rendez-vous au 142 avenue de Rompsay, 1700 La Rochelle, face au panneau « Parcours pédestre ».

CINÉ-DÉBAT

« Entorse à la règle » • 14h

Projection autour des Troubles des Conduites Alimentaires, suivi d'un débat animé par le docteur Lisha, pédiatre au Centre Hospitalier de Rochefort, spécialiste des TCA.

👤 Tout public

✓ Entrée libre

📍 CGR le Dragon, 8 cour des Dames, 17000 La Rochelle



10 octobre

REPAS CONVIVAL

Bien manger pour se sentir mieux • 12h-14h

Par le Centre social et culturel
Couleurs quartiers

Table d'hôte ouverte au-delà des adhérents, temps convivial autour d'un repas. Repas du midi préparé par une équipe de bénévoles et quiz alimentation et bienfaits.

- Tout public
- ✓ Sur inscription au 05 46 34 33 11 ou à l'accueil du centre social
- 40 rue basse de Saint-Eloi, 17000 La Rochelle

PORTES OUVERTES

Groupe d'Entraide Mutuelle

Découvrez le fonctionnement d'un Groupe d'Entraide Mutuelle.

- Tout public
- ✓ Accès libre
- 21 bis place du Général Leclerc, 17700 Surgères



11 octobre

CINÉ-DÉBAT

«Averroès et Rosa Parks» • 18h

Projection du documentaire de Nicolas Philibert, suivie d'un échange avec Hugues Monjaret, infirmier en pratique avancée au sein du groupe hospitalier Littoral Atlantique.

- Tout public
- ✓ Accès libre
- Méga CGR, Avenue Michel-Crépeau, 17000 La Rochelle

ATELIER CRÉATIF

Collage en famille • 10h-11h30

Par L'étoile des familles

Explorez le thème de la famille à travers d'un moment d'expression artistique et de partage.

- Familles
- ✓ Sur inscription : <https://www.billetweb.fr/atelier-sism-liens-en-famille>
- 1 rue Marthe Pineau, bâtiment Hermione, 3^e étage, 17000 La Rochelle



DÉAMBULATION DANSÉE

PSY pride • 14h-18h

Aventure artistique et conviviale autour de la sensibilisation à la santé mentale.

- Tout public
- ✓ Accès libre
- Départ au pied de la Tour de la Chaîne, arrivée esplanade Eric Tabarly, 17000 La Rochelle

RENCONTRE · ÉCHANGE

« Aller vers », sur les marchés de la Pallice et du centre ville

• 9h-12h

Les associations se mobilisent pour discuter santé mentale auprès des habitants.

- Tout public
- Marché de la Pallice
- Marché du centre ville

13 au 17 octobre

EXPOSITION

« Délires de l'art »

• 13h30-17h

Par GEM P'tit Petit Plus Espoir 17

Les Groupes d'Entraide Mutuelle sont des associations portées par et pour des usagers en santé mentale. Cette exposition regroupe les œuvres adhérents du GEM P'tit Plus Espoir 17 au sein de leur local.

- Tout public
- ✓ Accès libre
- 1 bis avenue de la porte Dauphine, 17000 La Rochelle

14 octobre

ÉCHANGE

« Le bonheur », une discussion à visée philosophique • 13h-14h

Par le Centre social et culturel
Couleurs quartiers

- Réservé aux collégiens
- ✓ Pendant la pause méridienne
- Collège Beauregard

SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE

Jardinette d'octobre

• 14h-18h

Moment convivial au jardin.

- Tout public
- ✓ Accès libre
- Jardin des lucioles, rue Lucile, 17000 La Rochelle

PORTES OUVERTES

Découvrir l'A.R.E.D.E.T.A

• 14h-17h

Par le Centre social et culturel
Couleurs quartiers

L'Association rochelaise pour l'étude sur la dépression et les troubles affectifs a pour mission d'initier à la santé mentale, et de s'ouvrir aux professionnels et associations.

- Tout public
- ✓ Accès libre
- A.R.E.D.E.T.A., Salle B1, bâtiment des associations, 99 rue N Gargot, 17000 La Rochelle

ATELIER PARTICIPATIF

Fresque de la santé mentale • 13h30-16h30

Atelier participatif au sein de la médiathèque de Mireuil : sensibiliser à la santé mentale à travers des espaces de discussion, informer sur les ressources disponibles, proposer des actions collectives pour le bien-être mental.

- Adultes
- ✓ Sur inscription au 05 46 43 87 81
- Médiathèque de Mireuil, 28 place de l'Europe, 17000 La Rochelle

ATELIER CRÉATIF

Créons ensemble

• 14^h15 à 17^h

Accueil privilégié pour présenter les différentes dynamiques et accompagner les participants à l'Estaminet, à Balade et bla bla, à Créons ensemble et/ou au café des aidants.

👤 Tout public - 10 personnes par créneau

✓ Gratuit, sur inscription au 05 46 41 06 73 ou à l'accueil de la Fabrique du lien social

📍 La Fabrique du lien social Christiane Faure, 42 rue des Voiliers, 17000 La Rochelle

15 octobre

RENCONTRE · ÉCHANGE

« Aller vers », sur le marché du centre ville

• 9^h-12^h

Les associations se mobilisent pour discuter santé mentale auprès des habitants.

👤 Tout public

📍 Marché du centre ville

ANIMATION

Jardin du dedans • 15^h-16^h

Atelier avec les enfants du CLAR âgés de 8 à 10 ans.

👤 Enfants

✓ Accès réservé aux enfants du CLAR

📍 CLAR, 5 bis Avenue du Président John Fitzgerald Kennedy, 17000 La Rochelle



ANIMATION SPORTIVE

Défis « À tous âges »

• 13^h30-16^h30

Par le Centre social et culturel Couleurs quartiers

Venir découvrir et partager une activité sportive en famille ou entre amis: ZUMBA, roller, gym douce, jeux sportifs...

👤 Tout public à partir de 3 ans

✓ Accès libre

📍 Groupe scolaire Beauregard, 11 rue Général Cousse, 17000 La Rochelle

ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT

« Balade et bla bla »

• 14^h15-17^h

Découvrir l'espace de convivialité, pour le plaisir de se promener en groupe dans La Rochelle, pour discuter et se maintenir en forme !

👤 Tout public

✓ Sur inscription à l'accueil du centre ou au 05 46 41 06 73

📍 La Fabrique du lien social Christiane Faure, 42 rue des Voiliers, 17000 La Rochelle

DOCU-DÉBAT

« Toutes nos différences » • 18^h

En partenariat avec le Groupe d'Entraide Mutuelle du Parc et de la CPTS Aunis Sud

Dietmar, Sophie, Zorah, Sabine et Michèle souffrent de troubles psychiques. Leur rencontre avec le Groupe d'Entraide Mutuelle, le GEM Narbonne, a transformé leurs existences.

👤 Tout public

✓ Gratuit

📍 Micro-folie, Demeure du Régisseur, 17700 Surgères

16 octobre

ATELIER

Goûter santé : éco-anxiété • 9^h-12^h

Info jeunes 17 - CDIJ

Atelier pour faciliter les échanges entre pairs et l'expression de chacun face à l'éco-anxiété.

👤 Jeunes de 18 à 30 ans

✓ Inscription à accueil@cdij17.fr ou au 05 46 41 16 36

📍 École Dor, 24 rue St Jean du Pérot, 17000 La Rochelle

ÉVÉNÈMENT · SENSIBILISATION

Accueil et accompagnement au café des aidants

• 10^h30-12^h

La Fabrique du lien social Christiane Faure

Découvrez le café des aidants, dans une dynamique de lien social.

👤 Tout public, les aidants peuvent venir avec les personnes aidées si ils le souhaitent

✓ Accès libre

📍 42 rue des voiliers, 17000 La Rochelle

ÉCHANGE

« Le bonheur », une discussion à visée philosophique • 13^h-14^h

Par le Centre social et culturel Couleurs quartiers

👤 Réservé aux collégiens

✓ Pendant la pause méridienne

📍 Collège Eugène Fromentin

ÉVÈNÈMENT · SENSIBILISATION

Village de la santé mentale • 14^h-18^h

Présence de nombreuses associations et du camion de la santé en mouvement pour aborder différents thèmes autour de la santé mentale.

👤 Tout public

✓ Accès libre

📍 Place de Verdun et salle de l'Oratoire, 17000 La Rochelle

17 octobre

ATELIER

Jouons en famille autour de la santé mentale • 19^h-20^h30

Venez partager un moment de jeux en famille.

👤 Tout public

✓ Inscription à l'accueil du centre social ou au 05 46 41 06 73

📍 Centre de loisirs avec restauration CLAR, 5 bis avenue Fitzgerald Kennedy, 17000 La Rochelle



