

Accélérateur
de carrière

challenge

50+

Info/inscription :

Sophie Perez

challenge50@seineouest-entreprise.com

01 70 68 97 19

SEINEOUEST-ENTREPRISE.COM



**PRÉFET
DES HAUTS-DE-SEINE**

*Liberté
Egalité
Fraternité*



Le challenge 50+ est un programme dédié aux demandeurs d'emploi de 50 ans et plus, résidant sur le territoire de Grand Paris Seine Ouest. Ce programme de 13 modules en mode training intensif intègre la découverte des nouvelles pratiques RH et des outils de la communication digitale personnelle.



MASTER CLASS RH

Rencontre avec un.e responsable RH



ÉCONOMIE ET ENTREPRISE

Rencontre ECO avec l'agence de développement économique de Seine Ouest Entreprise et Emploi
Exploration de l'entrepreneuriat avec la Fédération Cresus



TRAINING RH

Mes réussites professionnelles
Les clés d'un bon pitch - mise en pratique
Les clés pour être à l'aise à l'oral



MARKETING PERSONNEL

Réseau social LinkedIn
Réseau humain
Utiliser l'IA dans la recherche d'emploi



PHOTO SHOOT

Réalisation d'une photo professionnelle



INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

Les clés pour accueillir et réguler ses émotions

PROGRAMMATION & INTERVENANTS

Phase 1 — Connaissance du contexte économique



MASTER CLASS RH

Module 1 : Rencontre avec un.e responsable RH

Intervenant.e issu.e du monde de l'entreprise

Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif



RENCONTRE ÉCO

Module 2 : Rencontre avec l'agence de développement économique

Intervenant Seine Ouest Entreprise et Emploi

Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif

Phase 2 — Image de soi et positionnement professionnel



POSITIONNEMENT ET COMPÉTENCES

Modules 3 et 4 : Prise de parole et communication non verbale

Cie Vagabond / Le Magasin

Durée : 1/2 journée par module | Modalité : collectif

Module 5 : Exploration de l'entrepreneuriat

Fédération Cresus

Durée : 1/2 journée par module | Modalité : collectif

Phase 3 — Training RH



TRAINING RH

Module 6 : Mes réussites professionnelles

Christelle Ambolet—coach indépendante, cabinet Eroze

Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif

Module 7 : Les clés pour un bon pitch

Christelle Ambolet – coach indépendante, cabinet Eroze

Durée : 1/2 journée par module | Modalité : collectif

Module 8 : Le pitch mis en pratique

Christelle Ambolet – coach indépendante, cabinet Eroze

Durée : 1/2 journée par module | Modalité : collectif

Phase 4 — Marketing personnel



INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Module 9 : Les clés de l'IA pour la recherche d'emploi

Intervenant Seine Ouest Entreprise et Emploi

Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif



RÉSEAUX SOCIAUX ET RESEAU HUMAIN

Module 10 : LinkedIn

Christelle Ambolet—coach indépendante, cabinet Eroze

Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif

Module 11 : Mettre en œuvre son réseau humain

Laurence Hirschauer - coach indépendante

Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif



PHOTO SHOOT

Module 12 : Réaliser une photo pour LinkedIn et CV

Laurence Bichon - photographe professionnelle

Durée : 1h | Modalité : individuel

Phase 5 — Intelligence émotionnelle



REGULATION DES EMOTIONS

Module 13 : Les clés pour accueillir et réguler ses émotions

Constance Pereira - Coach professionnelle et sophrologue

Durée : 1h | Modalité : collectif

+ Suivi individuel par une conseillère référente pendant un an