Mesdames,

Découvrez vos talents !



Embellissez votre logement
En réalisant vous-même les travaux courants d'entretien !

Vous êtes une femme,
disponible une journée et demie par semaine ?

Rejoignez les ateliers gratuits des
« Femmes bricoleuses et autonomes »
à partir du 17 novembre 2022 jusqu'au 2 février 2023

Information du public :
vendredi 21 octobre 2022 à 14H et jeudi 10 novembre 2022 à 9H30

À l'Afpa de Laxou – 75 Bd Foch

Contact : rachida.mabchour@afpa.fr
07 84 29 78 52

Bricoleuse et autonome,
Pourquoi pas vous ?

3 bonnes raisons de NOUS rejoindre …

- Apprendre les gestes de base pour embellir votre logement.
- Réaliser des travaux d'entretien ou de petits aménagements vous-même.
- **GAGNER EN CONFIANCE**

Les ateliers de l'action

2 ateliers/semaine durant 10 semaines et un suivi individuel

> Atelier « Techniques du bâtiment » - 1 jour / semaine

Initiation aux travaux d'entretien de son logement pour assurer :

- Les réparations courantes
- Améliorer plomberie, électricité, peinture, papier-peint …
- Faire des petits aménagements (pose étagères…)

> Animation ateliers collectifs - ½ journée / semaine

Renforcer la confiance et l'image de soi, réfléchir sur un projet professionnel, communiquer et s'informer avec l'outil numérique.

Un suivi individuel et personnalisé vous sera proposé tout au long de ce parcours

L'Afpa est là pour vous accompagner
au plus près de vos besoins et de vos projets



GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Délégation interministérielle
à la prévention et
à la lutte contre la pauvreté

métropole GrandNancy

DÉPARTEMENT MEURTHE et MOSELLE

Afpa