

## Des ateliers pour les seniors d'Aunis Atlantique



Les effets du vieillissement ne sont pas identiques pour tous les individus. Alors comment améliorer ses habitudes de vie pour retrouver du bien-être au quotidien ?

Venez nous retrouver sur huit ateliers conviviaux pour en parler à partir du :

**Mercredi 27 septembre 2023 de 9 h 30 à 11 h 30**  
**Salle la CAALE (2 Rue du Grand Both, 17230 Marans)**

**Au cours des 8 ateliers, nous aborderons les 3 composantes indispensables au bien vieillir :**

- La santé physique
- La santé intellectuelle
- Le maintien de contacts sociaux

Si vous êtes intéressé (e), merci de vous inscrire auprès de :

**Madame Sandrine Vieville au :**

05 46 68 92 93 | Portable 06 79 98 10 65

*Avec le soutien financier de la  
Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Charente – Maritime*

## Des ateliers pour les seniors d'Aunis Atlantique



Les effets du vieillissement ne sont pas identiques pour tous les individus. Alors comment améliorer ses habitudes de vie pour retrouver du bien-être au quotidien ?

Venez nous retrouver sur huit ateliers conviviaux pour en parler à partir du :

**Mercredi 27 septembre 2023 de 9 h 30 à 11 h 30**  
**Salle la CAALE (2 Rue du Grand Both, 17230 Marans)**

**Au cours des 8 ateliers, nous nous aborderons les 3 composantes indispensables au bien vieillir :**

- La santé physique
- La santé intellectuelle
- Le maintien de contacts sociaux

Si vous êtes intéressé (e), merci de vous inscrire auprès de :

**Madame Sandrine Vieville au :**

05 46 68 92 93 | Portable 06 79 98 10 65

*Avec le soutien financier de la  
Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Charente – Maritime*