



Accélérateur  
de carrière

# challenge

## 50+

Info/inscription :  
challenge50@seineouest-entreprise.com  
01 70 68 97 19

SEINEOUEST-ENTREPRISE.COM



Le challenge 50+ est un programme dédié aux demandeurs d'emploi de 50 ans et plus, résidant sur le territoire de Grand Paris Seine Ouest. Ce programme de 12 modules en mode training intensif intègre la découverte des nouvelles pratiques RH et des outils de la communication digitale personnelle.



### MASTER CLASS RH

Rencontres avec des responsables RH



### RENCONTRES ÉCO

Rencontres avec l'agence de développement économique de Seine Ouest Entreprise



### TRAINING RH

Les clés d'un bon pitch  
Les clés pour être à l'aise à l'oral



### MARKETING PERSONNEL

Stratégie de communication « candidat »



### RÉSEAUX

Réseau social LinkedIn  
Réseau humain



### PHOTO SHOOT

Réalisation d'une photo professionnelle



### MES RÉUSSITES

1mn pour raconter mes réussites professionnelles

# PROGRAMMATION & INTERVENANTS

## Phase 1 — Connaissance du contexte économique



### MASTER CLASS RH

Module 1 : Rencontres avec des responsables RH  
Intervenant issus du monde de l'entreprise  
Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif



### RENCONTRES ÉCO

Module 2 : Rencontre avec l'agence de développement économique  
Intervenant Seine Ouest Entreprise et Emploi  
Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif

## Phase 2 — Image de soi et positionnement professionnel



### POSITIONNEMENT ET COMPÉTENCES

Modules 3 et 4 : « Prise de parole et communication non verbale »  
Cie Vagabond / Le Magasin  
Durée : 1/2 journée par module | Modalité : collectif

Module 5 : « Mise en mouvement de mes compétences entrepreneuriales »

Module 6 : « Construire une nouvelle image de soi »  
Association Permis de vivre la ville  
Durée : 1/2 journée par module | Modalité : collectif

## Phase 3 — Training RH



### TRAINING RH

Module 7 : « Les clés pour un bon pitch »  
Christelle Ambolet – coach indépendante  
Durée : 1/2 journée par module | Modalité : collectif

## Phase 4 — Marketing personnel



### RÉSEAUX SOCIAUX PRO

Module 8 : « LinkedIn »  
Christelle Ambolet—coach indépendante  
Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif



### MES RÉUSSITES

Module 9 : « Réalisations probantes »  
Christelle Ambolet—coach indépendante  
Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif

Module 10 optionnel : « Mes réussites » : vidéo d'1 minute  
Durée : 1 journée | Modalité : collectif



### PHOTO SHOOT

Module 11 : Réalisation d'une photo pour LinkedIn et CV  
Laurence Bichon - photographe professionnelle  
Durée : 1h | Modalité : individuel

## Phase 5 — Réseau et prospection



### RESEAU HUMAIN

Module 12 « Mettre en œuvre son réseau humain »  
Intervenant Seine Ouest Entreprise et Emploi  
Durée : 1/2 journée | Modalité : collectif



**+ Suivi individuel par une conseillère en insertion professionnelle référente sur un an.**